

Jeu n°1 U11

Autres thèmes
jeu réduit



MISE EN PLACE - ORGANISATION

Caractérist.: 2 équipes

Terrain 10 x 15 m, 4 zones en coin servant de cible

Règles: Jeu libre à 3 contre 3;

Temps de jeu 10'

Sans gardien

Stopper le ballon dans l'un des 4 coins

Période de mise en place Mai

Objectif Permettre au joueur de toucher souvent le ballon.
Améliorer la maîtrise du ballon.

Evolution: Faire des changements fréquents

		Organisation	
		Surface	
		Long	
		Larg	
		Diam	
		Matériel	
	1		
Effectif			

OBSERVATIONS	<u>Réservé à l'éducateur</u>