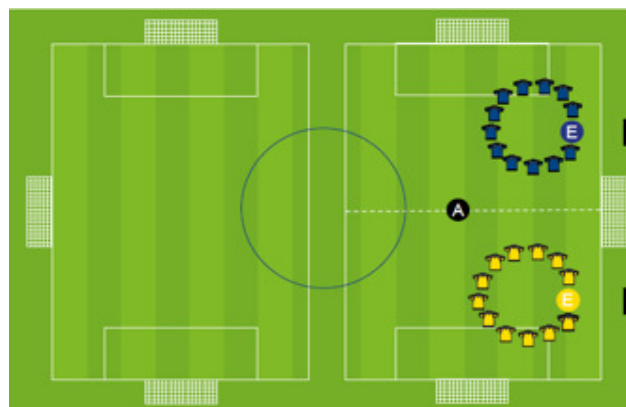


CALENDRIER U13F FEMININ FOOT A 8. Début 13h00

SAMEDI 5 OCTOBRE 2024	SAMEDI 12 OCTOBRE 2024 PITCH 1	SAMEDI 19 OCTOBRE 2024
à Grugies	à Bellicourt	à Bruyères et Mbt
GAUCHY ST QUENTIN 1	BELLICOURT 1	<u>RENTREE DU FOOT FEMININ A</u> <u>BRUYERES ET MBT 9h30 - 12h00</u>
BELLICOURT 1	GAUCHY ST QUENTIN 1	
O ST QUENTIN 1	BCV LAON 1	
CHAUNY 1	BRUYERES ET MBT 1	
à Laon (Levindrey)	à Guignicourt	
BCV LAON 1	GUIGNICOURT 1	
BRUYERES ET MBT 1	COINCY 1	
GUIGNICOURT 1	O ST QUENTIN 1	
COINCY 1	CHAUNY 1	



Pratique en foot à 8

Formule match à 2 équipes ou plateaux à 3 équipes

Terrain : ½ terrain à 11 avec but de foot à 8 (6m)

Temps de jeu : 60 minutes

2x30 minutes pour 1 match à 2 équipes

1x30 minutes pour 2 matchs à 3 équipes.

1x20 minutes pour 3 matchs à 4 équipes.

Possibilité de proposer des tests ou défis techniques (jonglerie, conduite...)

