

# Football à 4 découverte - U6 et U7

## Déroulement de la saison

journée d'accueil le samedi 29 Septembre 2018 ( 6 centres)

### Phase automne

7 journées

7 plateaux de 8 à 10 équipes maximum

Alternance de jeux d'éveil, de relais, de parcours et de matchs

Temps de jeu : 40' (matchs et jeux)

Ballon : Taille 3

### Phase hiver

5 journées phase hiver en salle Selon les gymnases dispo  
Sur inscription coupon réponse

### Phase printemps

9 journées

9 plateaux de 8 à 10 équipes

Alternance de jeux d'éveil, de relais, de parcours et de matchs.

Temps de jeu : 40' (matchs et jeux)

### Autre manifestations

Plateau de Noël (15/12/2018)

Journée nationale du foot à 4 le 30 Mai 2019

### Rappel des objectifs :

- . Découverte du football grâce à la variété des jeux proposés ( jeu réduit, jeu d'éveil, jeu scolaire).
- . Manipulation du ballon : Un ballon par joueur à l'entraînement
- . Esprit de fête : L'enfant est mis dans un confort d'apprentissage
- . Développements moteur de l'enfant (atelier coordination motricité).
- . **Priorité du jeu sur l'enjeu.**

### Conseil technique dans le jeu

Relance protégée du gardien de but à 8m

**Interclubs: 20/10; 02/03**