

Football à 8 - U11

Déroulement de la saison

Phase 1 :

4 journées
4 plateaux à 3 équipes
2 matchs et un test par samedi

Les tests :

Journée 1 : Jonglerie Pied
Journée 2 : Conduite de balle sur 20 m
Journée 3 : Jonglerie tête
Journée 4 : Test frappe

A l'issue de la phase de brassage, le district aisme de football répartit les équipes sur les 2 niveaux de la phase 2.

Phase 2 :

5 journées à 2 ou 3 équipes
2 niveaux
2 matchs (2 x 25') et un jeu ou un test par samedi 50 min au total

Jeux et tests :

Journées 1 à 4 : Jeux techniques
Journées 4 à 5 : Tests

A l'issue de la phase 2, le District Aisme Football répartit les équipes sur les 3 niveaux pour la phase 3.

Phase 3 :

3 niveaux
Matchs (2 x 25') et un jeu ou un tests par samedi.
9 journées à 2 équipes pour le niveau 1 et 2
9 journées à 3 équipes pour le niveau 3

Jeux et test pour le niveau 1 et 2 et 3 :

Journées 1 et 2 : Défis conduite
Journées 3 à 5 : Défis jongleries
Journées 6 à 9 : Tests (idem phase 1)

Jeux et test pour le niveau 4 :

Journées 1 à 4 : Défis conduite
Journées 5 à 9 : Tests (idem phase 1)