

Football à 5 évolution - U8 et U9

Déroulement de la saison

journée d'accueil le samedi 22 Septembre 2018 (6 centres)

Phase 1 :

8 journées
8 plateaux de 6 à 8 équipes
Matches et un jeu d'éveil ou un relais par samedi
Temps de jeu : 50'
Ballon : Taille 4

Phase 2 :HIVER

5 journées phase hiver en salle Selon les gymnases dispo
Sur inscription coupon réponse
Match et jeu d'éveil ou relais
Temps de jeu : 50' (matches et jeux)

Phase 3 :

9 journées de 6 à 8 équipes
Matches et jeu d'éveil ou relais
Temps de jeu : 50' (match et jeux)

Autre manifestation

Journée Nationale des débutants le 15 Juin 2018

Rappel des objectifs :

- . Initiation aux fondamentaux technique à travers des jeux (jeux réduit, jeu technique, maîtrise individuelle...).
- . Amélioration de l'adresse technique par une meilleure manipulation du ballon.
- . L'aspect ludique et la convivialité sont toujours primordiales.
- . Développements moteur de l'enfant (atelier coordination motricité).
- . Passage progressif du foot à 5 au foot à 7.
- . Priorité du jeu sur l'enjeu.

Conseil technique dans le jeu

Relance protégée du gardien de but à 8m

Interclubs: 20/10; 02/03